

**Steuerwirksame Zuwendungsbestätigung für Spenden bis 200,- Euro zur Vorlage beim Finanzamt**

Bitte mit Buchungsbestätigung des Kreditinstitutes (z.B. Kontoauszug) einreichen.

1. Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege (im Sinne der Anlage 1 zu § 48 Einkommensteuerverordnung – Abschnitt A Nr. 6) auch im Ausland verwendet wird.

2. Die Zuwendung wird von uns unmittelbar für den angegebenen Zweck verwendet.

Hinweis: Wer vorsätzlich oder grob fahrlässig eine unrichtige Zuwendungsbestätigung erstellt oder wer veranlasst, dass Zuwendungen nicht zu den in der Zuwendungsbestätigung angegebenen Zwecken verwendet werden, haftet für die Steuer, die dem Fiskus durch einen etwaigen Abzug der Zuwendungen entgeht (§ 10 Abs. 4 EstG, § 9 Abs. 3 KStG, § 9 Abs. 5 GewStG).



BRK Kreisverband Würzburg  
Zeppelinstraße 1-3  
97074 Würzburg  
Telefon: 0931/80008-0



# Vielen Dank für Ihre Spende



**Bayerisches Rotes Kreuz**

*aktuell*

## Kreisverband Würzburg

Ausgabe November 2019

## Fahrdienst an Weihnachten

### Wir erleichtern Ihren Alltag



Wir bringen Sie sicher und zuverlässig ans Ziel

Mit unserem Rotkreuz-Fahrdienst möchten wir Senioren oder körperbehinderten Menschen auch die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben erleichtern und den Alltag so angenehm wie möglich machen. Auch und gerade an den Weihnachtsfeiertagen fahren wir sie gerne zum Besuch bei Verwandten und Freunden, zu Veranstaltungen oder Freizeitaktivitäten wie zum Beispiel auf den Weihnachtsmarkt. Ob Behördengänge, Krankenfahrten oder in den Supermarkt – der Fahrdienst des Kreisverbands Würzburg bringt ältere Menschen bequem und



sicher zum Ziel, auch mit Rollator oder Rollstuhl. So können sie ohne ein eigenes Auto aktiv und mobil bleiben. Fragen Sie einfach bei uns nach. Dabei erfahren Sie auch, ob eine Kostenübernahme der Krankenkasse oder Pflegeversicherung möglich ist. Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und Teil des Fahrdienst-Teams werden? Dann melden Sie sich einfach bei uns.

**Weitere Infos:**  
**Tel.: 0800 20 19222**

## Im Notfall richtig handeln

### Erste-Hilfe zum Jahreswechsel



**Verbrennungen:** Reagieren Sie schnell! Kleinere Verbrennungen können Sie kühlen. Großflächige Verbrennungen nicht, da sonst Unterkühlung droht. Verbrennungen größer als eine Handfläche erfordern die Behandlung eines Arztes.

**Handverletzungen:** Größere Wunden steril abdecken. Wurden Finger oder Fingerteile abgerissen, versuchen Sie, diese zu bergen und den Rettungskräften mitzugeben. Bei größerem Blutverlust rufen Sie sofort einen Notarzt.

**Augenverletzung:** Verbinden Sie immer beide Augen, damit das betroffene Auge nicht mehr bewegt wird. Bei ersten Verletzungen sollten Sie umgehend die 112 wählen.

**Alkoholvergiftung:** Bricht jemand nach zu viel Alkoholgenuß zusammen, prüfen Sie Atmung und Puls. Ist die Person bewusstlos, rufen Sie den Notarzt. Bringen Sie den Bewusstlosen in die stabile Seitenlage, damit die Atemwege nicht durch Erbrochenes verschlossen werden.

#### Impressum

BRK Kreisverband Würzburg  
Zeppelinstraße 1-3, 97074 Würzburg  
Telefon: 0931/80008-0  
E-Mail: info@kvwuertzburg.brk.de  
www.brk-wuerzburg.de

Redaktion:  
Stefan Krüger  
Verantwortlich:  
Oliver Pilz  
Kreisgeschäftsführer  
Gestaltung/Druck:  
Ricoch Deutschland GmbH  
Georg-Kohl-Str. 42, 74336 Brackenheim  
Auflage: 5.000

Spendenkonto:  
IBAN: DE 91 7905 0000 0000 0658 21  
BIC: BYLADEM1SWU

Titelfoto: Evgeny Atamanenko - stock.adobe.com; Foto: Jörg F. Müller / DRK



#### Themen:

- Tagespflege ergänzt häusliche Pflege
- 15 Jahre Café Perspektive
- Festessen vom Menüservice
- Fahrdienst an Weihnachten

Liebe Freunde des Roten Kreuzes,

langsam neigt sich das Jahr dem Ende zu. Die Tage werden kürzer, das Wetter ungemütlich. Jetzt genießen wir die Vorfreude auf die Weihnachtszeit. Überall Lichter in den Fenstern, Geschenke werden ausgesucht und wir treffen uns auf dem Weihnachtsmarkt oder zuhause für ein gemütliches Zusammensein.

Auch wir Rotkreuzler vom Kreisverband Würzburg freuen uns auf diese schöne Zeit. Doch darüber vergessen wir nicht unseren Job als Helfer, die jederzeit gebraucht werden können. Auch über die Feiertage sind wir im Notfall, aber auch mit vielen hilfreichen Angeboten für Sie und Ihre Familie da. Lesen Sie mehr darüber in diesem „BRK aktuell“.

Ihnen wünsche ich eine besinnliche Vorweihnachtszeit und ein friedliches Fest im Kreis Ihrer Familie und Freunde.

Ihr

Oliver Pilz  
Kreisgeschäftsführer



Oliver Pilz,  
Kreisgeschäftsführer



## Wasserwacht: Auch im Winter im Notfall zur Stelle

Liebe Freunde des Roten Kreuzes,

Winterzeit ist Eiszeit. Schon bald werden die Temperaturen auch in Mainfranken unter die Null-Grad-Marke sinken und die ersten Gewässer mit einer dünnen Eisschicht bedecken. Danach dauert es meist nicht lange, bis zugefrorene Seen und Seitenarme des Mains wagemutige Schlittschuhläufer anlocken. Doch das kann lebensgefährlich werden, wenn niemand weiß, wie dick die darunter liegende Eisschicht wirklich ist.

„Wirklich tragfähige Eisflächen sind in unserer Region leider selten“, weiß Bernhard Scheckenbach, Vorsitzender der Wasserwacht im Kreisverband Würzburg. Damit sich mehrere Personen sicher auf dem Eis bewegen können, muss die Eisschicht mindestens 12 cm dick sein. „Wer im Winter bei den sehr niedrigen Wassertemperaturen ins Eis einbricht, verliert in kürzester Zeit das Bewusstsein und kann ertrinken.“

Für Notfälle wie diesen steht die Wasserwacht des Bayerischen Roten Kreuzes auch außerhalb der sommerlichen Badesaison in Bereitschaft – und zwar rund um die Uhr. Wer eine Person beobachtet, die im Eis einbricht, muss deshalb schnellstmöglich den Notruf wählen. Die Wasserwacht führt im Winter spezielle Eisrettungsschlitten in ihren Einsatzfahrzeugen mit. Mit kälteabweisenden Schutzanzügen können die Wasserretter eingebrochene Personen aus dem eisigen Wasser retten.

Um sich selbst zu retten, sollte man versuchen, sich entweder flach zurück auf das Eis zu wälzen oder aber die gefrorene Fläche Schritt für Schritt bis zum Ufer zu durchbrechen. Auf keinen Fall darf man dabei unter die Eisdecke geraten. Wer einer eingebrochenen Person zu Hilfe kommen möchte, sollte sich flach auf das Eis legen und von anderen Helfern am Ufer sichern lassen.

Die ehrenamtlichen Helfer der Wasserwacht stehen rund um die Uhr für Notfälle bereit, auch an den Feiertagen. Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Sonderspende.

Ihr



Bernhard Scheckenbach  
Vorsitzender der Kreiswasserwacht

## Aktive Tagesgestaltung für pflegebedürftige Senioren

### Pflegekasse zahlt für Tagespflege zusätzlich zum Pflegedienst



Auch gemeinsames Kuchen backen gehört zum Programm der Tagespflege

Gymnastik, Gesellschaftsspiele, gemeinsames Essen – vieles macht in einer Gruppe mehr Spaß als allein. Das gilt auch für Senioren, die sich nicht mehr ganz selbstständig versorgen können. Für immer mehr ältere Menschen ist deshalb die Tagespflege eine willkommene Abwechslung und bietet ihnen Gesellschaft und Beschäftigung unter fachlicher Anleitung. Das Rote Kreuz betreibt im Landkreis

Würzburg zwei Tagespflegeeinrichtungen in Rottendorf und Ochsenfurt. Qualifizierte Betreuungsassistentinnen sorgen dafür, dass die Pflegegäste jeden Tag individuell gefördert werden. „Wer rastet der rostet, das gilt auch in der Pflege. Bei uns werden Kopf und Körper angemessen gefordert. Und gelacht wird auch dabei, das ist die beste Medizin“. Körperliche Aktivitäten, Denksport und Ruhepausen wechseln sich ab. Von Gymnastik über Gedächtnistraining, Spielerunden bis hin zu leichten hauswirtschaftlichen Tätigkeiten reicht das bunte Programm.

Ab Pflegegrad 2 werden von der Pflegekasse Leistungen für Tagespflege gewährt, die zusätzlich zur ambulanten Pflege gezahlt werden. „Die Tagespflege wird also nicht auf den Pflegedienst angerechnet, sondern man kann beides nutzen“, weiß Birgit Nusser, Leiterin der BRK-Pflegeeinrichtung in Rottendorf.

„Typischerweise beginnen die Gäste mit einem Tag pro Woche, steigern aber bald auf zwei bis drei Tage, weil es ihnen so gut gefällt“, berichtet Anne Deschner, Leiterin des Tagespflege in Ochsenfurt. Damit entlastet die Tagespflege auch die Angehörigen, die so freie Tage erhalten für eigene Erledigungen. Vor jeder Aufnahme nehmen Interessierte an einem Schnuppertag teil, Angehörige werden umfassend beraten. Die meisten Gäste holt der BRK-eigene Fahrdienst morgens ab und bringt sie abends wieder sicher nach Hause. Bei anerkanntem Pflegegrad werden auch die Fahrtkosten von der Pflegekasse übernommen, wobei die Anzahl der bezahlten Tage abhängig vom Pflegegrad ist.

**Weitere Infos:**  
**Tel.:** 08000 365 000  
**E-Mail:**  
ambulantepflege@kvwuertzburg.brk.de



## Lebkuchen- Bällchen



### Zutaten für ca. 25 Stück

1 kleine Bio-Orange, 50 g zarte Haferflocken, 130 g Trockenpflaumen, 100 g Walnusskerne, 1 EL Agavendicksaft, 1 EL + 1 TL Kakao, 2 TL Lebkuchengewürz, 1 TL Zimt

### Zubereitung:

Von der Bio-Orange etwas Schale (ca. 1/2 TL) abreiben, den Saft auspressen. Mit Haferflocken, Trockenpflaumen, Walnusskernen, Agavendicksaft, 1 EL Kakao, Lebkuchengewürz und Zimt in 2 Etappen mit einem leistungsstarken Mixer oder Pürrierstab zu einer gut formbaren Masse zerkleinern. Hände anfeuchten, aus der Masse ca. 25 kirschgroße Bällchen formen und in restlichem Kakaopulver (1 TL) wälzen. TIPP: Im Kühlschrank halten die Bällchen zwei Wochen.

## SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

BRK-Kreisverband Würzburg

IBAN

DE29 7905 0000 0000 0026 26

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

BYLADEM1SWU

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

Spende Wasserwacht

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E

06

Datum

Unterschrift(en)

924 127 730 01.16

SPENDE

Empfänger  
Bayerisches Rotes Kreuz  
BRK Kreisverband Würzburg  
Zeppelinstraße 1-3  
97074 Würzburg

IBAN

DE29 7905 0000 0000 0026 26

Verwendungszweck Euro, Cent

Spende  
Wasserwacht

Auftraggeber / Einzahler

Datum:

## Seit 15 Jahren Ausflugslokal und Integrationsprojekt

### Café Perspektive am Waldfriedhof



Im Oktober 2004 wurde das Café Perspektive in Würzburg am Waldfriedhof eröffnet. „Bei den meisten Würzburgern ist das Ausflugslokal für seine leckeren Speisen, hausgemachten Kuchen und wunderbaren Spielplatz bekannt. Es ist aber auch Arbeitsplatz für Menschen mit psychischen Erkrankungen“, betont Thomas Eberth. Der Vorsitzende des BRK Kreisverbandes Würzburg leitet satzungsgemäß auch den Verein Perspektive e.V. Das Café Perspektive ist ein Integrationsprojekt, das Zuverdienst Arbeitsplätze für psychisch kranke Menschen bereitstellt, die dem ersten Arbeitsmarkt nicht zur Verfügung stehen. „Zurzeit sind hier rund 15 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt, manche von

ihnen sind seit der ersten Stunde mit dabei“, berichtet Joachim Schmitt-Prinz, Leiter des BRK-Sachgebiets Sozialpsychiatrie. Unter fachlicher Anleitung wird ein strukturierter Arbeitsalltag geschaffen und mögliche Perspektiven der beruflichen Entwicklung aufgezeigt. Dadurch wird das Selbstwertgefühl der Klienten massiv gesteigert. Das Café Perspektive befindet sich am Waldfriedhof (Waldkugelweg 47, 97082 Würzburg). Es ist von Dienstag bis Sonntag von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Weitere Infos:**  
**Tel.:** 0931/7846204  
**E-Mail:**  
cafeperspektive@kvwuertzburg.brk.de

## Festliches Essen direkt zu Ihnen nach Hause

### BRK-Menüservice bietet spezielle Menüs für die Feiertage

Ihnen wird das Einkaufen und tägliche Kochen zu mühevoll und sie legen dennoch Wert auf einen gesunden Lebensstil? Oder Sie möchten, dass Ihre Eltern weiterhin unabhängig sein können und trotzdem gut versorgt sind? Dann ist der Menüservice vom BRK genau das Richtige für Sie!

Sie können wählen, ob wir Ihnen täglich ein heißes Essen frisch auf den Tisch bringen oder wöchentlich eine Ration tiefkühlfrische Menüs liefern.

„Zur Weihnachtszeit wollen wir unsere Kunden mit köstlichen Menüs verwöhnen. Auch wenn Sie Ihre Angehörigen einladen wollen, haben wir bestimmt das richtige Essen für Sie.“ hebt Stefan Dietz, Küchenmeister und Sachgebietsleiter Servicedienste hervor. Außerdem können Sie aus weiteren 200 Menüs aus unserem bebilderten à la carte Katalog auswählen. Für besondere Ernährungsgewohnheiten hält unser Menü-Service ein breites Kostformangebot bereit.

**Weitere Infos:**  
**Jutta Zenns**  
**Tel.:** 0931/80008-53  
**E-Mail:**  
servicedienste@kvwuertzburg.brk.de