


# KONTAKTGRUPPENPROGRAMM (29.08.2023 – 30.01.2024)

Soweit nicht anders angegeben, finden die Treffen **dienstags von 14.00 bis 16.00/16.30 Uhr** statt.  
Treffpunkt ist immer vor der Beratungsstelle Ochsenfurt, Floßhafenstr. 10 Tel. 09331/804235.

29.08. Wir bringen Bewegung in die Fitnessgeräte auf dem Mehrgenerationenspielplatz in Acholshsn.

05.09. Das ultimative Überraschungsevent – mit Lisa 


12.09. Unser beliebtes Minigolf Herbstturnier mit Carola in WÜ an der Konrad-Adenauer-Brücke.

19.09. Gemütliches Beisammensein mit Kuchen oder Brotzeit in der Heckenwirtschaft Raps. 

26.09. Tagesausflug nach Bamberg. Abfahrt 09.00 Uhr, Rückkehr ca. 17:30 


03.10. Tag der deutschen Einheit = Feiertag, es findet heute keine Kontaktgruppe statt.

10.10. Revierförster Hr. Schölch lädt uns zu einem herbstl. Waldspaziergang am OCH Forst ein.

17.10. Ausflug nach Abtswind zum Weingut Behringer. Rückkehr ca. 17.30 Uhr  

24.10. Weinbergsführung in Frickenhsn. mit Fr. Will.

31.10. Iphofen – Knauf Museum, Sonderausstellung „Glanz & Geheimnis des oriental. Schmuckes“ (2,50€)

07.11. Spielenachmittag in der Beratungsstelle. 

14.11. Domführung in WÜ mit Pfarrer König. 

21.11. Carola bastelt mit uns Herbst- und Weihnachtsdeko in der Beratungsstelle. 

28.11. Arabisch Kochen in der Beratungsstelle mit Monira. 

05.12. Wir kegeln im Gasthof Stern in Gollhofen. 

12.12. Plätzchenbacken mit Paula in der Beratungsstelle, wer bringt einen Teig mit? 

19.12. Unsere traditionelle Weihnachtsfeier, diesmal in der neuen Rettungswache.

26.12. Zweiter Weihnachtsfeiertag, heute findet keine Kontaktgruppe statt. 

02.01. Neujahrstreffen mit Höckerchen am Rudersteg.

09.01. Spaziergang mit Paula durch Ochsenfurt und anschl. Besuch des Altstadtcafés. 

16.01. Essengehen mit Programmplanung – wer schlägt eine Location vor? (Treffen um 12.30 Uhr)

23.01. Farbenspielereien mit Lisa. 

30.01. Jahresrückblick 2023 in Bildern in den Räumen der Rettungswache.

Wie immer grüßen herzlich: Annette, Carola, Christel, Paula, Johanna, Lisa, Ulli und Thomas