

Bewegung tut gut

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
15-16 Uhr



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Bewegung tut gut und unter netten Menschen in Bewegung sein tut doppelt gut! Daher treffen wir uns regelmäßig um gemeinsam am Main zu walken oder spazieren zu gehen. Bei schlechtem Wetter gehen wir auch mal ins Café zusammen.

Wo:

Weißenburgstr. 38
97082 Würzburg (Zellerau)

Anmeldung:

0931 413080



<https://www.kv.wuerzburg.brk.de/angebote/sozialpsychiatrie/beratungsstellen-fuer-seelische-und-soziale-gesundheit/wuerzburg.html>